

MANAGER ET MOTIVER SON ÉQUIPE

MEE 01

Durée : 14 h

Organisation : 2 jours

Public concerné : toute personne amenée à diriger une équipe

Objectifs de la formation :

- trouver et prendre sa place en tant que manager
- communiquer adéquatement avec son équipe
- comprendre les principes et les enjeux de la motivation
- dynamiser son équipe

Contenu et méthode de la formation :

Module 1 : Trouver sa place

État des lieux de la relation à l'équipe. La première impression. Notion de place. Modèles et schémas des relations de groupe. Apprentissages théoriques et jeux de rôle.

Module 2 : Communiquer

Notions de communication verbale et non verbale. Écoute active et reformulation. Faire passer un message, mode d'emploi.
Mises en situations pratiques et concrètes, appuis théoriques.

Module 3 : Dynamiser

Méthode MRS (mobiliser responsabiliser stimuler). Mises en situations pratiques, jeux de rôles, applications au quotidien.